

# GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

## Pantogar Kapseln

Wirkstoffe: Calcium-D-pantothenat, L-Cystin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3-6 Monaten keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Pantogar Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pantogar Kapseln beachten?
3. Wie sind Pantogar Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Pantogar Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Pantogar Kapseln und wofür werden sie angewendet?

Pantogar ist ein Haar- und Nagel-Therapeutikum zum Einnehmen und versorgt die Haare und Nägel über die Blutbahn mit den Aufbaustoffen Calcium-D-pantothenat und der Aminosäure L-Cystin.

#### Anwendungsgebiete:

- Zur Strukturverbesserung von strapaziertem, dünnem, unelastischem, sprödem, brüchigem und stumpf aussehendem Haar
- Zur unterstützenden Behandlung von örtlich begrenztem und diffusem Haarausfall, Haarwachstumsstörungen und Nagelwachstumsstörungen (brüchige, splitternde und unelastische Nägel)

Pantogar ist nicht angezeigt bei narbigem oder hormonbedingtem Haarausfall (auch männliche Glatze).

#### 2. Was sollten sie vor der Einnahme von Pantogar Kapseln beachten?

**Pantogar darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Pantogar einnehmen.

## **Einnahme von Pantogar Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Pantogar Kapseln sollten aufgrund der fehlenden Datenlage in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Pantogar Kapseln haben keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **3. Wie ist Pantogar einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene nehmen 3 x täglich 1 Kapsel zu den Hauptmahlzeiten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein. Da sich die Haarbildung verhältnismäßig langsam vollzieht, ist eine regelmäßige Einnahme von Pantogar Kapseln in der vorgeschriebenen Dosierung über einen Zeitraum von 3 bis 6 Monaten wichtig, um Erfolge bei der Behandlung zu erzielen. Die Behandlung kann im Bedarfsfall fortgesetzt oder wiederholt werden.

## **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Pantogar wird aufgrund des Fehlens von ausreichenden Daten nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen empfohlen.

## **Wenn Sie eine größere Menge Pantogar Kapseln eingenommen haben als Sie sollten**

Vergiftungen mit Pantogar - Kapseln sind nicht bekannt und selbst bei Überdosierung nicht zu erwarten.

## **Wenn Sie die Einnahme von Pantogar Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

*Sehr selten: kann weniger als 1 von 10.000 Behandelten betreffen*

- Beschleunigter Puls
- Kopfschmerzen
- leichte Störungen des Magen-Darmtraktes
- Hautreaktionen mit Juckreiz und Nesselsucht
- Schweißausbrüche

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 Wien  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Pantogar Kapseln aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Pantogar enthält**

- Die Wirkstoffe sind:  
60 mg Calcium-D-pantothenat und 220 mg L-Cystin
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Cellulose, Povidon, Talkum, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Gelatine, Farbstoffe Titandioxid (E171) und Eisenoxid (E 172).

### **Wie Pantogar Kapseln aussehen und Inhalt der Packung**

Undurchsichtige, zweifarbige (elfenbein/weiß opak), längliche Kapseln.

Pantogar ist in Blisterpackungen aus PVC-Aluminium zu 30, 90, 300 und 2 x 150 (Bündelpackung) Kapseln abgepackt.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Merz Pharma Austria GmbH, 1110 Wien

**Hersteller:**

Merz Pharma GmbH & Co.KGaA; DE-60318 Frankfurt

**Z.Nr.:** 1-18177

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2018.**