

Hier finden Sie Anlaufstellen für Betroffene

Für Betroffene werden alltägliche Aktivitäten zu echten Herausforderungen und das kann schwere Einschränkungen im Alltag zur Folge haben. **In der Schweiz gibt es schätzungsweise mehr als 8'000 Personen, die an einer Dystonie erkrankt sind.**

Patientenorganisation

Die Schweizerische Dystonie-Gesellschaft (SDG) hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie die Öffentlichkeit, Ärzteschaft und Versicherungen über die verschiedenen Formen und die Behandlungsmöglichkeiten der Dystonie aufzuklären. Weitere Informationen zur Dystonie sowie Hinweise auf regionale Selbsthilfegruppen finden Sie unter www.dystonie.ch.

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche betreffend der Webseite www.dystonie-info.ch/de/ haben, können Sie sich an die Merz Pharma (Schweiz) AG wenden. Die Firma Merz hat diese Webseite zusammen mit der Schweizerischen Dystonie-Gesellschaft für Patienten mit Dystonien und deren Angehörige erstellt und unterstützt.



Schweizerische Dystonie-Gesellschaft
Association Suisse contre la Dystonie
Associazione Svizzera contro la Dystonia

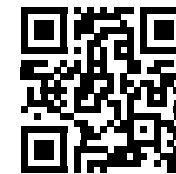
Hanspeter Itchner | Präsident

+41 (0)55 640 71 45 | hanspeter.itchner@dystonie.ch | www.dystonie.ch

Mit freundlicher Unterstützung der Merz Pharma (Schweiz) AG
Hegenheimerweg 57, 4123 Allschwil
Telefon: +41 61 486 36 00, E-Mail: neurologie@merz.ch, www.merz.ch



Besuchen Sie die neue Webseite dystonie-info.ch



Die Webseite www.dystonie-info.ch/de/ wurde für Betroffene mit Dystonien und deren Angehörige in der Schweiz ins Leben gerufen. **Auf der neuen Webseite finden Sie:**

- Persönliche Einblicke in das Leben Betroffener
- Anlaufstellen für Patienten und Angehörige
- Dystonie-Experten in Ihrer Region
- Tipps für den Arbeitsalltag und das Arztgespräch
- Strategien bei Ängsten und Sorgen
- Informationen über Dystonie-Formen und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Was ist eine Dystonie?

Dystonien sind Bewegungsstörungen, die im Gehirn verursacht werden und sich durch unwillkürliche, anhaltende Muskelanspannungen äussern.

Typische Erscheinungen sind:

- unkontrollierbares Blinzeln
- Fehlhaltung des Kopfes oder anderer Körperregionen
- verhauchtes oder gepresstes Sprechen
- Verkrampfungen beim Schreiben oder Musizieren

Kennzeichnend für alle Formen sind:

- unkontrollierbare Bewegungen
- Verkrampfungen
- und meist auch Schmerzen

Den Alltag mit Dystonie meistern

Die Patientengeschichten auf der Webseite zeigen, dass die Diagnose Dystonie zu Herausforderungen und teilweise starken Beeinträchtigungen in vielen Bereichen des täglichen Lebens führen kann. Viele Betroffene und auch Angehörige fragen sich daher oft, wie sie das Leben und den Alltag mit Dystonie meistern können.

Auf der neuen Webseite finden Sie Strategien, die Betroffene bei Ängsten und Sorgen anwenden können sowie Tipps für den Arbeitsalltag.

Betroffene mit Dystonien erzählen aus ihrem Leben

Unter www.dystonie-info.ch/de/patienten-geschichten erhalten Sie einen Einblick in die Höhen und Tiefen von Betroffenen, die von ihrem Leben mit einer Dystonie erzählen. Mit ihren Videos möchten sie anderen Betroffenen dabei helfen, Mut zu schöpfen und das Leben mit einer Dystonie zu meistern.

Erhards Leben mit Blepharospasmus



Erhard erzählt von seinem Leben mit Blepharospasmus, seinen Begegnungen mit Ärzten, den Symptomen, Herausforderungen und Unsicherheiten, die im Alltag auftreten können.

Jasmins Leben mit zervikaler Dystonie



Jasmin lebt seit ihrem 19. Lebensjahr mit zervikaler Dystonie. Nach der Diagnose zog sie sich erst zurück, hatte Selbstzweifel und fand sich nicht mehr schön. Heute hat Jasmin für sich einen Weg gefunden, mit ihrer Dystonie umzugehen.

Marlis' Leben mit zervikaler Dystonie



Marlis hat seit acht Jahren eine zervikale Dystonie. Sie spricht darüber, wie sie bei einer Busfahrt das erste Mal bemerkt hat, dass etwas nicht stimmt, und wie ein Neurologe die Erkrankung diagnostizierte.